

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
07.30	Daluren	Daluren	Daluren	Daluren	Daluren	
08.00						
08.30						
09.00						
09.15	Zwanger in beweging	Fysio Fit groep	Fysio Fit groep	Fysio Fit groep		
09.30	09.15-10.15	09.15-10.15	09.15-10.15			
10.00						
10.15						
10.30	Daluren	Daluren	Daluren	Daluren	Daluren	
11.00						
11.30						
12.00						
12.30			Fysio Fit groep		Fysio Fit groep	
13.00						
13.30						
14.00						
14.30	Move2Bfit fase 1		Move2Bfit fase 1		Longa '59	
15.00						
15.30						
16.00						
16.30	Move2Bfit fase 1		Move2Bfit fase 2		16.00-17.00	
17.00						
17.30						
18.00						
18.30						
19.00						
19.00	Fysio Fit groep	Fysio Fit groep	Zwangerschapsbegeleiding	Fysio Fit groep	Fysio Fit groep	
19.30	19.00-20.00	19.00-20.00	Zwangerschapsbegeleiding	19.00-20.00	18.30-19.30	
20.00					19.45-20.45	
20.15	Fysio Fit groep	Fysio Fit groep	Zwangerschapsbegeleiding	Fysio Fit groep		
20.30	20.15-21.15	20.15-21.15	Zwangerschapsbegeleiding	20.15-21.15		
21.00						
21.15	Fysio Fit groep				Fysio Fit groep	
21.30	21.15-22.15				20.45-21.45	
22.00						
22.30						